



GAPS : Listing des animations et contacts

À noter : Les animations proposées ici ont été réalisées dans différents GAPS sur plusieurs années et sont à titre informatif. Cette liste n'est pas exhaustive et peut avoir été sujette à des modifications. Il est nécessaire de prendre contact avec les différents services afin de vérifier les différentes possibilités d'animation.

A.I.S. (Agence Immobilière Sociale)

Association agréée par le Ministère du Logement de la Région Wallonne.

C'est un intermédiaire entre les propriétaires bailleurs et les locataires à la recherche d'un logement. Son objectif est de favoriser la mise à disposition d'immeubles issus du parc immobilier tant privé que public en vue de répondre à la demande de logement de qualité. Elle (ré)introduit également des logements salubres dans le circuit de location au bénéfice de ménages en état de précarité ou à revenus modestes.

Adresse : Rue Léopold 37, 4000 Liège

Téléphone : 04 221 66 60

Animation proposée :

Droits et devoirs des locataires propriétaires

Anne Fourneau

Elle propose des ateliers beauté du visage et bien être. Atelier présenté de manière à ce que tous les participants puissent renouveler l'expérience à domicile à un coût très démocratique.

Adresse : Rue des Crépales 11 à 4500 Huy

Téléphone : 0497 99 04 58

Animation proposée :

Atelier beauté du visage et bien être



Asbl CAFA (Centre d'Accompagnement et de Formation pour Adultes)

Le CAFA accomplit des missions complémentaires aux CPAS. Il vise la remédiation des problèmes financiers du public surendetté, la réinsertion socioprofessionnelle des personnes en recherche d'emploi, l'accès pour tous à un logement de qualité, l'amélioration des relations contractuelles liées au bail, la gestion rationnelle de l'énergie, l'entretien et la rénovation du bâti ainsi que la participation active des habitants dans les projets de développement de leur quartier.

Adresse : Rue du Tir 14, 1060 Saint-Gilles

Téléphone : 02 600 57 30

Site internet : www.cafa.be

Asbl Coup d'Envoi

Mission d'insertion par le sport en vue de sensibiliser la population et de faciliter l'accès au sport pour tous. Elle propose aussi de stimuler cette participation en priorité chez les personnes vivant une situation sociale précaire ou se trouvant dans des conditions financières difficiles et notamment dans les quartiers défavorisés.

Adresse : Rue d'Amercoeur 60/17, 4020 Liège

Téléphone : 04 344 60 41

Site internet : www.coupdenvoi.be

Animation proposée :

Le sport et la culture à moindre coût. Faire du sport et se cultiver sans se ruiner.

Asbl Esope (études et services opérationnels pour la promotion de l'emploi)

Centre de formation pour adultes agréé par la Région Wallonne. L'asbl Esope est surtout un lieu de rencontre, de formation et d'accompagnement de personnes confrontées à des difficultés dans leurs recherches de formation, d'emploi voire même dans leur vie quotidienne. Esope a pour but l'élaboration d'études et le développement d'actions permettant d'orienter, de former et de recycler toute personne, jeune ou adulte, quelle que soit sa formation et sa situation sociale ou professionnelle, en vue de mieux la positionner et de l'insérer sur le marché de l'emploi.

Adresse : Rue de Rome 17, 4800 Verviers

Téléphone : 087 33 61 75

Site internet : www.esope.be

Animation proposée :

Comment sommes-nous influencés dans nos actes d'achat ?

Asbl Los Niños de Gaïa

Association sans but lucratif d'éducation relative à l'environnement. L'objectif est de sensibiliser aux problématiques socio-environnementales et à l'utilisation responsable des ressources. Différents thèmes sont pris en compte (choix de consommation, énergies renouvelables, simplicité volontaire, alimentation, cohésion sociale, éducation populaire et sensibilisation aux enjeux du choix durable). L'asbl a aussi parmi ses objectifs, la création de micro-maraîchers participatifs bio (permaculture) dont l'un est actuellement en réalisation à Liège-Grivegnée. Elle cherche à sensibiliser et à mener des actions permettant aux citoyens d'éviter de « gaspiller » les énergies et leurs énergies (leur temps, leur santé, leur argent,...)

Adresse : Av. des Coteaux 60, 4030 Grivegnée

Téléphone : 04 368 34 67 ou 0477 05 5610

Site internet : www.ninosgaia.eklablog.com

Animation proposée :

Économie d'énergie

Asbl Patrimoine Nature

Asbl créée pour la protection du patrimoine naturel des communes de Waimes, Malmedy, Stavelot et Trois-ponts. Elle s'efforce de sensibiliser un large public à la connaissance et la protection de notre environnement. De nombreuses sorties de découverte de la vie sauvage sont organisées.

Adresse : Rue des Marronniers 11, 4950 Waimes

Téléphone: 080 67 96 16

Site internet : www.patrimoinenature.be

Asbl Revert (environnement et énergie)

Développement d'actions dans le domaine de la protection de l'environnement. Diverses animations sont proposées ainsi que des séances d'informations sur différentes thématiques en lien avec l'énergie et le développement durable.

Adresse : Rue du Centre 81, 4800 Verviers

Téléphone : 087 33 77 37

Site internet : www.revert.be

Animations proposées :

Les économies d'énergie

« Alpha NRJ »

« École de l'habitat : énergie »

« Sauvons la planète ! »

Libéralisation du marché de l'énergie

Asbl Savoir Être

Collaboration de plusieurs psychothérapeutes aux compétences complémentaires et travail de partenariat avec les Centres de Médiation de Dettes et des CPAS. De nombreux thèmes sont proposés, notamment sur le surendettement.

Adresse : Rue Lambert Daxhelet 34A, B-4210 Marneffe

Téléphone : 085 844 802

Site internet : www.savoietre-asbl.be

Animations proposées :

Les compulsions d'achat

L'estime de soi et médiation de dettes

Moins de biens et plus de liens

Explorer nos relations à l'argent pour être plus libre

Valeurs et influence sur le choix de consommation

La gestion du stress face aux difficultés financières

CPCP (Centre Permanent pour la Citoyenneté et la Participation)

Le CPCP est une association d'éducation permanente reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles. Son objectif principal est de contribuer à la mise en place des conditions permettant l'exercice de la citoyenneté responsable, en favorisant la connaissance et l'utilisation des mécanismes de participation à la vie sociale, culturelle, économique et politique.

Adresse : Rue Paradis 104, 4000 Liège

Téléphone : 04 224 14 58

Site internet : www.cpcp.be

Animations proposées :

Le budget du ménage

Fruits et légumes dans notre alimentation

Le fil des saisons

Alternatives de consommation

Les économies d'énergie de la cave au grenier

L'aide alimentaire : les colis,...

Le supermarché idéal



CRIE (Centre régional d'initiation à l'environnement)

Le réseau des CRIE s'efforce de proposer des activités d'éducation à l'environnement variées et de qualité, accessibles à tous. Plusieurs thèmes peuvent être abordés : l'alimentation, l'eau, l'énergie, les déchets, la consommation responsable, la nature,...

Adresse : Parc du Jardin Botanique, rue Fusch 3, B-4000 Liège

Téléphone : 04 250 75 00

Site internet : www.crieliège.be

Adresse : Route de Bérinzenne 4, 4900 Spa

Téléphone : 087 77 63 00

Site internet : www.crie-spa.be

Adresse : Ternell 2-3, 4700 Eupen

Téléphone : 087 55 23 13

Site internet : www.ternell.be

Animations proposées :

Nettoyer sans s'empoisonner

Du pain, pas pour tout le monde

Le tri et la gestion des déchets. L'impact sur le budget du ménage

Acheter malin

Atelier consom'action : comment faire des économies sur l'alimentation ? Analyse des emballages.

Équipes Populaires – Liège/Huy/Waremme

Les Equipes Populaires sont reconnues comme organisation d'éducation permanente par la fédération Wallonie-Bruxelles. L'objectif est de susciter l'analyse critique et de créer les conditions d'un mieux vivre ensemble. Elles visent à lutter contre la précarité et l'exclusion en obtenant de nouveaux droits dans diverses matières (logement, surendettement, accès à l'énergie, fiscalité).

Adresse : Rue St Gilles 29, 4000 Liège

Téléphone : 04 232 61 77

Adresse : Rue du Centre 81, 4800 Verviers

Téléphone : 087 33 06 68

Site internet : www.equipepopulaires.be

Animations proposées :

La valeur travail dans la société aujourd'hui

Les droits et devoirs des parents et grands-parents (AMO La Boussole)

Le tri des déchets

Le travail et la consommation des ménages

La question du travail et ses impacts financiers

Retrouver une estime de soi pour sortir de l'isolement dans l'engrenage du surendettement

Apprendre à dire oui, apprendre à dire non dans la consommation
La dignité humaine
Repas de Noël, trucs et astuces pour limiter le coût des cadeaux des fêtes de fin d'année, création de cadeaux bon marché
Nos recettes de produits locaux et de saison
Les services d'échange locaux, un moyen économique et relationnel pour petits budgets
Besoin d'argent (dvd)
Les économies d'énergie
La libéralisation de l'énergie
Changer ses comportements d'utilisation de l'énergie pour une économie financière
Gérer son budget : trouver sa propre méthode – Construction « mandala », son propre parcours face au budget
Cuisiner, entre traditions et choix de consommation
Croisière sur la Meuse et Cinéma : « les enjeux de la communication »
La consommation en question
Déjouons les pièges de la consommation
Les pièges du supermarché
Comment se défendre et se protéger contre les comportements commerciaux agressifs et abusifs ?
L'autodéfense physique et verbale
Consommer des produits locaux, entre qualité et gain d'argent
La conservation des aliments
« Le crédit facile... N'avalez pas n'importe quoi ! »
Le crédit social
La sécurité sociale
La déclaration d'impôt
Les pensions
Les élections
Les pièges des télécommunications
Téléphone, GSM, Internet, TV : osez comparer !
Internet, un outil de comparaison des fournisseurs d'énergie et des opérateurs des télécommunications : mise en pratique
Pique-Nique, loisirs à prix modique et tickets articles 27
La gestion des déchets : conséquences
Le choix de consommation
L'identité culturelle et la culture dans notre société de consommation
Notre rapport à l'argent

Femmes Prévoyantes Socialistes

Les FPS militent et portent des revendications politiques pour une société plus égalitaire. Elles organisent de nombreuses activités d'éducation permanente sur l'ensemble du territoire de la Fédération Wallonie Bruxelles. C'est également un mouvement mutualiste qui mène des actions contre les inégalités de santé.

Adresse : Rue Douffet 36, 4020 Liège
Téléphone : 04 341 62 88

Adresse : Pont St-Laurent 25, 4800 Verviers
Téléphone : 087 31 39 21

Site internet : www.femmesprévoyantes.be

Animations proposées :

« Pièges à cons »

Le rôle de la publicité

Consommation

FSMA (Wikifin)

La FSMA a pour objectif d'assurer que le consommateur financier soit traité de manière correcte et équitable. Elle est chargée de contribuer à une meilleure éducation financière des épargnants et des investisseurs. Ce programme d'éducation financière est notamment présent sur un portail (Wikifin) qui a pour vocation d'offrir une information neutre, fiable et pratique concernant des thématiques autour de l'argent. Le site met également à la disposition des citoyens des quiz et des outils tels que le simulateur de comptes d'épargne.

Adresse : Rue Du Congrès 12-14, 1000 Bruxelles

Téléphone : 02 220 52 11

Site internet : <http://www.fsma.be>

GAC (Groupe d'achats communs) – Centre Liégeois du Beau Mur (asbl)

Le GAC prend en compte la rencontre entre le consommateur et le producteur autour d'un but commun. Organisation de réunions hebdomadaires pour y faire ses courses à prix équitable tout en ayant un contact social. Possibilité de s'installer à une table, de boire un verre et de déguster certains produits mais aussi et surtout d'échanger sur divers sujets relatifs au développement durable, à la production biologique,...

Adresse : Rue du Beau-Mur 48, 4030 Liège

Téléphone : 04 349 01 44

Site internet : www.beaumur.org/spip.php?article2

Animation proposée :

Nettoyer sans s'empoisonner : facile et pas cher



GILS

Diverses animations peuvent être organisées sur de nombreux thèmes. L'objectif est de renseigner les personnes tout en rendant l'animation attractive et participative.

Adresse : Rue du Parc, 20 (bt5), 4432 Alleur

Téléphone : 04 246 52 14

Site internet : www.cdr-gils.be

Animations proposées

Le budget

Le crédit

La consommation – Pièges à la consommation

La publicité

L'énergie

La téléphonie

Le contrat de bail

Le recouvrement de dettes

Moi et l'argent

Groupe Cd'E

Le groupe Cd'E s'axe sur le management, le marketing, la communication et le e-business et organise des conseils, formations et coachings sur ces thèmes. Il a également réalisé des Guidances Sociales Energétiques individuelles pour le compte de plusieurs CPAS.

Adresse : Rue de Rotheux 260 bte 9, 4100 Seraing

Téléphone : 04 385 95 00

Site internet : www.groupecde.eu

Animations proposées :

Analyse des factures d'énergie

Primes d'énergie

Utilisation rationnelle de l'énergie

Libéralisation : nouveaux fournisseurs



Guichets Energie

Les Guichets Energie sont des espaces qui accueillent et guident le citoyen dans les domaines touchant à l'énergie au sein de son habitat. L'objectif est d'obtenir des conseils et astuces durables à adopter au quotidien comme dans des projets de construction ou de rénovation. Les Guichets Energie sont la première étape d'une démarche futée pour plus d'économies, plus de confort et un plus grand respect de l'environnement.

Adresse : Rue Léopold 37, 4000 Liège
Téléphone : 04 221 66 66

Adresse : Pont de Sommeleville 2, 4800 Verviers
Téléphone : 087 327 587

Site internet : <http://energie.wallonie.be/fr/guichets-energie-wallonie.html?IDC=6946>

Animations proposées :

Les économies d'énergie dans le ménage
Les économies d'énergie dans le logement
Diminution de la consommation d'énergie par des petits ou grands gestes

IDELUX – Site de valorisation des déchets

Les intercommunales du Groupe IDELUX-AIVE ont pour mission de contribuer à améliorer le bien-être des populations. Leurs actions sont au nombre de cinq : accueillir et accompagner les entreprises, soutenir leur financement, gérer les déchets, assainir les eaux usées, concevoir et réaliser des espaces publics.

Adresse : Zone Industrielle II, 4780 Saint-Vith
Téléphone : 080 22 18 57

Site internet : www.idelux-aive.be

Animation proposée :

Le tri des déchets et la taxe sur les immondices

INTRADEL (Visites et animations)

Intradel est une association qui regroupe 72 communes de la Province de Liège. Elle apporte à celles-ci un service complet de gestion des déchets ménagers et assimilés : prévention, réutilisation, tri, recyclage, valorisation et élimination, le tout dans le respect des législations européennes, belges et régionales.

Adresse : Pré Wigi 20, 4040 Herstal
Téléphone : 04 240 74 74

Site internet : www.intradel.be



Visite SOFIE (déchets d'équipements électriques et électroniques) Rue du Térés 45, 4100 Seraing
Visite de l'unité de valorisation énergétique des ordures ménagères (UVELIA) (Port de Herstal, Pré Wigi, 4040 Herstal)
Visite de la Ressourcerie (encombrants) Chaussée verte 25/3, 4460 Grâce-Hollogne
Visite des Recyparcs (49 recyparcs)
Visite du centre d'enfouissement technique (Rue d'Eben, 4684 Haccourt)
SITEL (centre de tri des PMC) (Rue de l'Environnement 16, 4102 Ougrée)

La leçon verte

La leçon verte a comme objectif de sensibiliser les enfants et les adultes aux richesses de la nature et aux thématiques environnementales actuelles afin de favoriser le respect et la protection de notre environnement. L'équipe développe différents outils didactiques, ludiques et interactifs s'adressant à un public varié (herbiers, jardins-potagers, sentiers didactiques, animations,...)

Contact pour la Région de Liège :

Laurence Havard : 0484 15 80 01 ou laurencehavard@leconverte.org

Animation proposée :

Balade didactique

La Teignouse

Asbl s'impliquant dans des projets dédiés à la lutte contre toute forme d'exclusion sociale ou sentiment d'exclusion. Son objectif premier est de permettre à tous de vivre en harmonie dans le respect de soi et d'autrui. Elle attache une grande importance à la notion de bien-être et à la volonté d'accéder à un « mieux vivre ensemble ».

Adresse : Av. François Cornesse 61, 4920 Aywaille

Téléphone : 04 384 44 60 OU 04 380 08 64

Site internet : <http://www.lateignouse.be>

Animation proposée :

Pas d'conso à gogo

Li'Cramignon

(De Bouche à Oreille asbl)

Li Cramignon propose des activités d'éducation permanente sur des thèmes touchant la santé, l'alimentation, l'hygiène de vie, la consommation, l'habitat, l'environnement, ... Son objectif est de promouvoir des pratiques de consommation plus respectueuses de la santé, de l'environnement et de l'équilibre de la planète.

Adresse : Verte Voie 13, 4890 Thimister

Contact : Christel Haulet (087 44 65 05)

Site internet : <http://www.dbao.be/licramignon>

Animations proposées :

Petit déjeuner malin et coût d'un petit déjeuner

Planifier le menu de la semaine avec un budget de 7 euros par jour

Légumes de saison

Manger sainement ! Oui, mais concrètement ?

Le panier de la ménagère

Conserve toi-même !

Le pain au levain – aliment de base et peu coûteux

Les produits d'entretien

Faire ses produits de nettoyage

Confectionner des friandises pour les fêtes

Les protéines : atelier tartinades végétales

Comment remplacer les sodas et limonades par des boissons saines ?

0 déchets et SOS cookies (réalisation d'une idée cadeau)

La lecture des étiquettes

Consommation et budget : atelier de préparation des légumineuses (alternative peu coûteuse à la viande et au poisson)

Ligue des Familles

Elle informe le public sur des sujets d'actualité, d'éducation, de vie en société, de culture,... Elle peut offrir une multitude de services et d'avantages pour alléger son budget au quotidien (baby-sitting, bourse aux vêtements et aux jouets, carte famille nombreuse,...)

Adresse : Av. Emile de Beco 109, 1050 Bruxelles

Téléphone : 02 507 72 11

Site internet : www.laligue.be

Animation proposée :

À quoi être attentif au logement ?

Réseau Eco-consommation

Ecoconso asbl encourage des choix de consommation et des comportements respectueux de l'environnement et de la santé. Ses missions sont de mettre à disposition du grand public des informations concrètes, accessibles, pertinentes et crédibles sur l'intérêt et les possibilités d'éco-consommer ; de favoriser des comportements d'éco-consommation chez les individus ; de favoriser des changements structurels favorables à l'éco-consommation auprès des collectivités ; et de prêter des services d'information, de sensibilisation et d'accompagnement à l'éco-consommation.

Adresse : Rue Nanon 98, 5000 Namur

Téléphone : 081 390 791

Site internet : www.ecoconso.be

Animations proposées :

Les économies d'énergie : quel comportement adopter face à sa consommation de chauffage, le transport, l'eau chaude,... dans le contexte économique actuel ?

L'eau, l'empreinte écologique, l'énergie grise

Les produits d'entretien à faire soi-même

Nettoyer sans s'empoisonner : facile et pas cher

Les déchets : coût des sacs poubelle, comment réduire la quantité de déchets produits, utilisation de l'eau en bouteille,...

Réseau Financité

Le Réseau Financité est une asbl menant diverses activités liées à la finance, au rapport à l'argent, l'épargne,...

Adresse : Rue Pierreuse 57, 4000 Liège

Téléphone : 04 277 04 30

Site internet : www.financite.be

Animations proposées :

L'épargne en jeu

Fin de mois difficile ? Quelles solutions ?

Cuisinez votre banquier !

Micro-épargne

SPA – Liège

Adresse : Rue Bois St Gilles, 4420 Saint-Nicolas

Téléphone : 04 252 96 36

Site internet : <http://www.srpa-liege.be>

Animation proposée :

Le coût des animaux de compagnie : comment les soigner, les stériliser, les nourrir... à moindre frais

